

Van biografie tot perspectief

Oogsten na inzicht



Spaghetti Bench by Pablo Reinoso

Iedere tijd brengt nieuwe ervaringen. Waar de een rust en ruimte ervaart, geeft het voor de ander stress en onzekerheid. Er kunnen vragen ontstaan die te maken hebben met de situatie waarin jij je bevindt. Hoe leef je je leven nu? Hoe maakbaar is het leven eigenlijk? Wil je terug naar hoe het was? Kan dat überhaupt of dient iets anders zich aan? Misschien word je uitgedaagd nog beter te luisteren naar wat jij jezelf te vertellen hebt en een nieuw perspectief te creëren.

Dan wordt deze tijd opeens een kans om stil te staan bij hoe jij je leven 'leeft'. Hoe trouw te blijven aan dat wat bij jou past. Hoe afstand te nemen van gewoontes; vooral die gewoontes waarmee je voor je gevoel alleen maar voldoet aan de verwachtingen van de buitenwereld. Dit is een continue zoektocht naar datgene wat zich wil vernieuwen. Zo kom je steeds dichterbij jouw unieke kracht en ontdek je hoe die in relatie tot de ander levensvreugde brengt.

Heb jij zin om voor jezelf tijd en ruimte te nemen?
Of, ben je gewoon nieuwsgierig?

Ga dan de uitdaging aan!

gemma denteneer
creëer(t) perspectief

We doorlopen drie trajecten.

1e deel; De inkeer; een terugblik op je biografie.

2e deel: Vertoeven in het nulpunt; wat wil gehoord en geleefd worden?

3e deel: De uitkeer; jouw volgende stap.

Tijdens 8 tot 10 gesprekken word je gedurende een uur 'gevoed' met theoretische handvatten en andere vormen van inspiratie. Aan de hand van tussentijdse opdrachten ga je inzichten verzamelen en is er tijd voor (zelf)reflectie.

Door je ervaringen vast te leggen krijg je zicht op jouw proces en dient de vervolgstap zich aan.

Je bent voor dit traject welkom op mijn locatie te Tienhoven, beeldbelloos, of een combinatie van beide.

M i j n I n b r e n g

Ik ben gefascineerd door de unieke kracht die in ieder mens aanwezig is. Het vinden van die kracht zie ik als een persoonlijk 'wordingsproces'. Dit proces is op te delen in een aantal universele stappen die ik globaal inzet als hulpmiddel. Zo ontstaat via biografisch werk bewustwording van (aangeleerd) gedrag, krijgen verlangens en uitdagingen ruimte en zoeken we naar mogelijkheden hoe die in de toekomst vorm te geven. Mijn werkwijze kenmerkt zich door oprechte nieuwsgierigheid, humor en dialoog. Prikkelende oefeningen, gesprekken, creatieve invalshoeken; we zoeken samen naar de manier die jou het beste past. Maatwerk dus, daar houd ik van!

K o s t e n

Ook deze zijn op maat.

Ze zijn afhankelijk van een zakelijk of particulier traject en van individuele deelname of op basis van twee personen.

Voor groepen bestaat het traject uit 3 dagen.

Een C.A.D.T. afname (Competence Analyses & Development Tool) maakt onderdeel uit van het traject.

Wil je meer informatie?

Neem contact op via:

www.gemmadenteneer.nl of LinkedIn.

Gemmadenteneer